

## JORNADA

### **Pantallas: desafíos y abordajes en la era del consumo digital**

Curso N° 7510| Formación General |3 horas

#### **Detalles del encuentro**

- **Fecha y lugar:** 20 de mayo - Auditorio de Casa de Gobierno (Uspallata 3160)
- **Horario:** 9.30 a 12.30 h
- **Organizan:** ICBA - SSGRH
- **Áreas de GCBA que participan:** Ministerios de Hacienda, Salud, Educación, Desarrollo Humano

#### **Propósito y desarrollo de la actividad:**

Esta actividad se enmarca en el Plan Equipo 2026, un conjunto de iniciativas que tienen como objetivo promover que los empleados y empleadas del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires fortalezcan su sentido de pertenencia con la gestión, conociendo las transformaciones que se están realizando y los equipos que las llevan adelante, incorporando nuevas herramientas y trabajando colaborativamente.

Las Jornadas de Capacitación “Hagamos Equipo” tienen como propósito abrir conversaciones sobre problemáticas que estén en la agenda pública, poniendo a disposición información actualizada sobre el estado de situación de las temáticas seleccionadas y vinculándolas con aquellas acciones, programas y proyectos que el Gobierno está proponiendo para abordarlas.

Desde hace varios años se viene observando un creciente uso de los dispositivos digitales, no sólo en las infancias y adolescencias, sino en la población en general, lo que plantea nuevos desafíos para el desarrollo saludable de las personas tanto a nivel individual como a nivel social. Frente a esta realidad, resulta de vital importancia generar espacios de formación que permitan comprender los riesgos y oportunidades de los entornos digitales, y brindar herramientas para promover un uso responsable y equilibrado. Esta jornada busca acercar al equipo de GCBA información actualizada y de calidad sobre la problemática y su contexto, las políticas públicas que se están llevando a cabo desde la gestión y su impacto.

#### **Disertantes:**

- Profesionales expertos en comunicación, consumos digitales y opinión pública
- Funcionarios del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires a cargo de las políticas tendientes a prevenir y/o a abordar el consumo excesivo de dispositivos y contenidos digitales

### Ejes de discusión:

- Estado de situación global, nacional, local de consumo digitales
- Consecuencias del uso de pantallas a nivel cognitivo
- Impacto de los nuevos consumos digitales en las formas de vinculación social
- Herramientas de prevención del consumo excesivo de dispositivos digitales
- Buenas prácticas de bienestar digital desde una perspectiva individual y familiar
- Políticas públicas de prevención y abordaje en ámbitos educativos
- Iniciativas de sensibilización a nivel comunitario
- Dispositivos de abordaje de salud mental asociadas al consumo excesivo de pantallas

### Material de consulta

- Fainboim, Lucía (2025). *Cuidar las infancias en la era digital*. Noveduc
- Enter Comunicación y Reyes-Filadoro (2025). “Jóvenes, adultos y redes sociales: una relación de amor y odio”. Disponible en: <https://www.entercomunicacion.com.ar/investigacion-juventudes-y-redessociales.html>
- Passeron E., Schroder, M. y Stura, S. (2024), “Cidadanía digital como puentes de diálogo intergeneracionales sobre nuestras relaciones con las tecnologías digitales”, en *Propuesta Educativa*, 33 (61), pp 36 - 52.

